

介護現場で働く外国人のための交流会

からだ やさ にほんしょく いっしょ つく
～体に優しい日本食を一緒に作ってみませんか～

●参加対象者・人数

さんかたいしょうしゃ にんずう
介護現場で働く、外国人（三鷹市、または近隣地域）
外国人介護職員と一緒に働いている日本人職員 など

15人程度 ★ぜひ、お気軽にご連絡ください。

●開催日時

2024年12月18日(水曜日) 10時30分～13時30分

●開催場所

三鷹市福祉Labo どんぐり山 1階コミュニティラウンジ・調理室 (三鷹市大沢4-8-8)

さんかひおりょう
参加費無料



❀ 交流会に参加すると～ ❀

- 同じ分野の人と出会い、食事を通じて交流やつながりが作れます。
- 日本文化に触れると共に日本食の調理についても学ぶことにより、日々の生活に役立てることができます。
- 地域のちょっと役立つ情報を知ることができます。

●献立

親子丼 味噌汁 漬物 果物など

●材料

卵 鶏肉 玉ねぎ 米 大根
人参 かぶ ねぎ きゅうり
しょうが 果物
味噌 醤油 砂糖 など



調理実習風景

大丈夫だよ！
頑張れ～♡



美味しい、和食が作れますよ！



じょうず
上手に
できるかなあ❀

★管理栄養士と
国際厚生事業団
スタッフが分か
りやすく説明し
てくれますよ！

❀ お願い ❀

- 鶏肉など食べられない物がある場合は、豆腐などで代替します。
また、アレルギーがある場合も含め、事前に必ずお知らせください。
- 当日、体調が悪い方(下痢・熱・喉の痛みなど)は無理せず、問い合わせ先にご連絡をください。

❀ 参加方法 ❀

申込URL <https://forms.gle/CVBDbM6wBag16Bdq5>
右にある二次元コードからも申込できます。



市役所から送迎バスの
利用ができます

申込期限:2024年12月11日(水曜日)17時00分まで

【主催/問い合わせ先】 三鷹市福祉Labo どんぐり山 三鷹市介護人材育成センター TEL 0422-24-7350

【共催】 公益社団法人 国際厚生事業団 JICWELS

※本交流会は、公益社団法人国際厚生事業団(JICWELS)が令和6年度外国人介護人材受入定着支援等事業として
厚生労働省より受託した事業の一環として共催いたします。

